

# Atelier QUIDIMOUV

## A Flaujac Pujols

### Informations pratiques

#### Les séances

- Se dérouleront tous les : **Vendredis**
- Du : **14/03/2025 au 04/07/2025**  
(Pas de séance les 21/03, 04/04, 25/04 et 09/05. Réserve d'une séance supplémentaire le 04/07 si absentéisme important sur les ponts de mai)
- De : **9h30 à 11h**
- A : **la salle des fêtes, Route de Hautesserre 46090 FLAUJAC POUJOLS**

### Inscriptions

- Jusqu'au : **07/03/2025**  
Après de l'animatrice : **Aurélie HENNEQUIN**
  - Soit par téléphone au : **06 33 93 84 53**
  - Soit par mail : **hennequin.aurelie@gmail.com**

### Renseignements complémentaires

Après de l'animatrice **Aurélie HENNEQUIN**

Après de (référente M2P) au : **Emilie ESQUIEU au 06 78 31 68 91**

### Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR Bien  
VieilliR**

Carsat  
Retraite  
& Santé  
Midi-Pyrénées



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

