

Flaujac-Bouge, association loi 1901 a été créée en 2018.

Nous proposons des cours de gym (cardio, pilate, stretching, yoga, renforcement musculaire...) tous les mardis de 19h00 à 20h30 à la salle des fêtes de notre commune. Les cours sont animés par Élodie EGOETGHEBEUR (diplômée d'état).

Notre animatrice s'adapte aux besoins et capacités de chacun.

Notre association a vu son nombre d'adhérents doublé depuis sa création.

Le bureau est composé d'une présidente Céline DAL MASO – d'une trésorière : Marie-Pierre RIVIERE et d'une secrétaire Sylvie CAMPOY.

Si vous souhaitez des renseignements, vous pouvez nous contacter soit par tél . : 06.71.11.09.64 ou 06.71.97.11.57 ; soit par mail : [flaujac.bouge@gmail.com](mailto:flaujac.bouge@gmail.com)



L'association FLAUJAC BOUGE vous présente ses meilleurs vœux pour 2020