

**Jeudi 15 octobre**

**Rencontre-débat «Coulisses de création» autour du spectacle «La fabrique des folles», animé par Cyrille Atlan (Cie les Atlantes)**

**à 19h**

**Maison Communautaire - Médiathèque Intercommunale**

**Vendredi 16 octobre**

**Atelier numérique : «Les coussins des émotions 2», avec la Conseillère numérique - en partenariat avec la Tresse**

**de 14h à 16h**

*Atelier réservé aux résident.es de la MARPA*

**Vendredi 30 octobre**

**Café-lecture autour d'une sélection thématique sur la santé mentale**

**à 14h - sur inscription**

**Maison Communautaire - Médiathèque Intercommunale**

## INFOS ET INSCRIPTIONS



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE LALBENQUE-LIMOGNE**

**Maison Communautaire**  
**38 place de la Bascule**  
**46230 Lalbenque**  
**05 65 24 22 50**  
**contact@ccpll.fr**  
**www.cc-lalbenque-limogne.fr**

Pour notre santé mentale.  
ouvrons-nous aux



arts



**Du 06 au 30  
octobre 2026**



**GRATUIT**



**Programmation dans  
le cadre des Semaines  
d'Information sur la  
Santé Mentale**

